



TOIMINTAKALENTERI Syksy 2018

13.9.2018

**Viikkotapaamiset torstaisin klo 10.00-12.00, Hiekkaharjun vapaa-aikatilat, Leinikkitie 36**

## Syyskuu

- 6.9.2018 Syyskauden aloitus. Mukana Eero Haavisto ja Kelo-liiton matkautiset  
13.9.2018 Ulkoilupäivä (pihatapahtuma)  
20.9.2018 Vierailijana kirjailija Virpi Hämeen-Anttila. *Musiikillista liikuntaa*  
27.9.2018 Vierailijana toimittaja/kirjailija J.P. Pulkkinen

## Lokakuu

- 4.10.2018 Luonto hyvinvoinnin lähteenä. Luontoluotsi Riitta Arponen  
11.10.2018 Syntymäpäiväjuhla  
18.10.2018 Syyslomaviikko. Ei viikkotapaamista  
25.10.2018 Huolehdi luustosi kunnosta – ehkäise osteoporoosi. Erikoislääkäri Olli Simonen, Osteoporoosiliitto

## Marraskuu

- 1.11.2018 Kekri. ”Musiikkia elämän kultaiselta polulta”, Ossi Kallioinen ja Jari Metsberg  
8.11.2018 Ohjelma avoin  
15.11.2018 Sääntömääräinen syyskokous. Karaoke  
22.11.2018 Ohjelma avoin. *Musiikillista liikuntaa*  
29.11.2018 Joululounas, Puistokulma

## Joulukuu

- 6.12.2018 Itsenäisyyspäivä. Ei viikkotapaamista  
13.12.2018 Ohjelma avoin. *Musiikillista liikuntaa*  
15.12.2018 Joulumyyjäiset, Korson S-Market

*Yhteislaulu ja musiikillinen liikunta aina muun ohjelman jälkeen n.klo 12-14*

Keilavuorot Tikkurilan keilahallilla kuukauden 2. ja viimeinen tiistai klo 10

## Teatterit ja retket

- Ti 2.10.2018 Umpimähkäretki  
Ti 16.10.2018 Vierailu Shiiamoskeijaan Mellunmäessä  
Ke 17.10.2018 Vierailu Vuosaarella Finnlinesin laivalla  
Pe 2.11.2018 ”Unto Monosta muistellen” konsertti Musiikkitalo Martinuksessa  
La 10.11.2018 ”Vanhoja poikia”, Tampereen Työväen Teatteri  
Ke 14.11.2018 ”Viljo S”, Tikkurilan teatteri  
Ke 28.11.2018 Tutustuminen Eduskuntataloon

Tarkemmat tiedot teattereista ja retkistä jaetaan jäsenille erikseen